

„DIE WOHLFÜHLZEIT“ Andrea Österle

Sommerriegelweg 7, 8292 Neudau

www.oesterle-energetik.at



Gerne teile ich meine Erfahrungen der letzten 5 Jahre!

„Zhendong Training“ Fußreflexzonenstimulation & Bandmassage in einem!

Bei Kindern:

Kinder können sich in der Schule wieder besser konzentrieren, weil sie ruhiger werden. Daher stören sie auch den Unterricht nicht mehr und können wieder besser mitarbeiten.

Menschen mit geistiger und körperlicher Beeinträchtigung:

Sie können sich wieder besser konzentrieren, das Gleichgewicht und die Motorik kann verbessert werden. Zusehends wurde auch beobachtet, dass die Lebensfreude steigt und dass sie geistig reger werden.

Bei Diabetes:

Durch die Fußreflexstimulation können die Füße wieder besser durchblutet werden. Auch wird berichtet, dass das Gleichgewicht erheblich verbessert wurde. Durch die Bandmassage konnte der Körper entspannt werden und ein wohliges Gefühl erreicht werden.

Bei Schulterschmerzen, ausstrahlend in die Arme:

Sie hängen oft mit der Halswirbelsäule (HWS) und einer Bindegewebschwäche in den Armen zusammen. Die Bandmassage mit den Mikrovibrationen bis in die Tiefenmuskulatur durchblutet das Gewebe und löst hartnäckige Verklebungen im Bindegewebe. Dadurch kann wieder Schmerzfreiheit erlangt werden.

Verdauungsprobleme – Durchfall, Verstopfung, Blähungen - Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Magenprobleme...

Die Bandmassage durchblutet durch die Mikrovibrationen den gesamten Bauchbereich. Es kann sich in diesem Bereich ein Wärmegefühl entwickeln und ein wohliges, entspannendes Gefühl. Dadurch kann sich auch die Verdauung wieder regulieren.

Gesamte Wirbelsäule und Becken:

Hier befinden sich die meisten Blockaden und Verspannungen. Durch die Bandmassage wird die gesamte Muskulatur in diesen Bereichen entspannt und gleichzeitig aufgebaut. Durch diese starke Muskulatur, hervorgerufen durch die Mikrovibrationen, verringern sich die Verspannungen und Schmerzen in oben genannten Bereichen.

Halswirbelsäule mit Verspannungen:

Falls die HWS in Ordnung ist und keinerlei gröbere Probleme entstehen, ist das Überkreuzen der Bänder auf den Schultern und zwischen den Schulterblättern für jeden ein Highlight. Es wird in vollen Zügen genossen, da sich in diesem Bereich die hartnäckigsten Verspannungen befinden.

Halswirbelsäule mit größeren Problemen:

Hier darf man die Bänder nicht überkreuzen.

Um eine Stabilität der HWS zu bekommen, geht man leicht in die Knie, spannt den Bauch an, sodass sich die Lendenwirbelsäule stabilisiert. Danach macht man sich ganz groß, als ob von oben ein Faden zum Aufhängen kommen würde. Das Kinn führt man hinunter Richtung Brust und zurück Richtung HWS, damit sich dort eine leichte Muskelspannung aufbaut. Danach kann man die Bandmassage auch am Rücken kurz genießen. Dadurch wird in der HWS die Muskulatur aufgebaut und es können sich dort Schmerzen verringern.

Schmerzen von der Lendenwirbelsäule in die Beine:

Die Fußreflexstimulation durchblutet die Beine massiv. Es wird von einem heftigen Kribbeln berichtet, das sehr gut tut. Auch die Bandmassage an den Beinen durchblutet das Gewebe, das auch dort zu heftigem Kribbeln führt. Durch diese zweifache Durchblutung können sich die Schmerzen verringern und als sehr angenehm und wärmend empfunden werden.

Cellulite:

Cellulite ist eine Bindegewebsschwäche. Durch die Fußreflexstimulation, die Füße und Beine schon sehr stark durchbluten, wird von einem angenehmen Kribbeln berichtet. Die Bandmassage, mit den Mikrovibrationen, kann die Beine vorne, hinten, innen und außen sehr stark durchbluten und verklebtes Bindegewebe lockern. Der Erfolg lässt nicht lange auf sich warten!

**DANKE AN ELISABETH RAUSCHER FÜR DIE GUTE BETREUUNG
IN DIESEN VERGANGENEN JAHREN!**