

Zirben - Öl



100% echtes naturreines Zirben-Öl

1 Liter naturreines Zirbenöl wird durch eine Destillation aus rund 100 kg Nadeln, Zweigspitzen und jungen Ästen gewonnen. Nadelhölzer gelten generell als reinigend und klärend.

Da die Zirbe in äußerst schwierigen Bedingungen wächst, wird ihr Kraft, Ausdauer und Beständigkeit zugeschrieben. Die beruhigende Wirkung auf Herz und Kreislauf wurde wissenschaftlich erwiesen.

Zirben-Öl kann unterstützend bei Erkältungen, Nebenhöhlenentzündungen und bei Husten schleimlösend wirken. Die Atmung kann freier werden und zur Stärkung der Abwehrkräfte verwenden sie 2 Tropfen Zirben-Öl mit Oliven-Öl vermischt, die sie auf Brust und Hals auftragen.

Zirben-Öl kann auch sehr gewinnbringend bei Schlaflosigkeit, mentaler Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Muskelverspannungen, sowie entzündungshemmend, harntreibend, Blut und Haut reinigend wirken. Bei Atemwegserkrankungen, Erkältungen und Bronchitis können 1-3 Tropfen sich in der Duftlampe oder Saunaaufguss bestens bewähren.

Auch optimal eignen sich 5-10 Tropfen Zirbenöl mit 50ml Mandelöl vermischt als Haut und Massageöl.

Einige Tropfen in dem Staubsauger wirken Raumluft reinigend, auch gegen Motten und Ungeziefer. Sehr gewinnbringend kann ein Zirbenspray auch gegen die Hausstaubmilbe in Matratzen angewendet werden.

Vorbeugend gegen Motten geben sie einige Tropfen auf ein Stück Zirbenholz oder Duftsäcken.

Nur zur äußerlichen Anwendung und von Kindern fernhalten. Als konzentriertes Öl leicht entzündbar.